

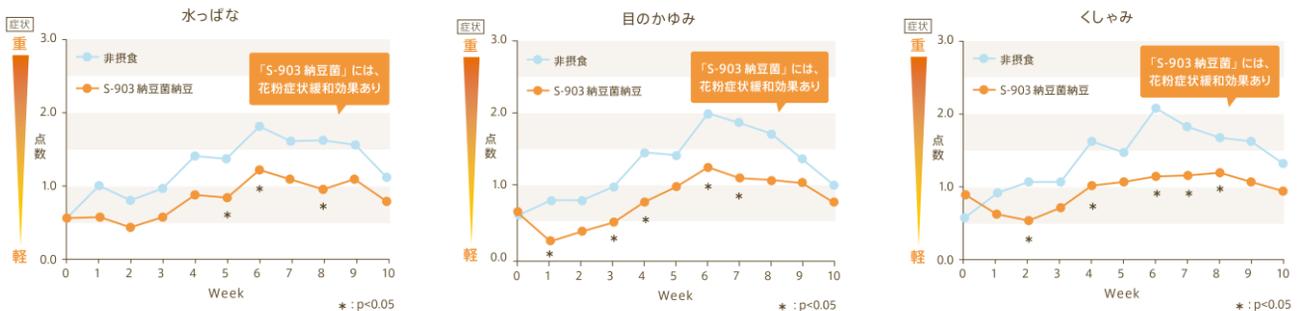
# 近づいてくる花粉シーズン。花粉症対策のカギは“免疫力”にあった！ スーパー納豆菌「S-903」の花粉尘撃退パワー

## ■ 花粉症は、免疫力低下のせい！？

少しずつ暖かさが近づいてくると同時に、花粉シーズンもやってきます。今までは症状が出ていなかったのに、気付いたら花粉症になっていた、なんて方もいるのではないのでしょうか。もしかしたら、花粉症を発症する原因の1つでもある“免疫力”が低下しているから、かもしれません。時間に追われがちな現代日本の暮らしで、ストレスを感じやすくなっている方も多いかと思いますが、そのストレスこそが免疫力を下げる大きな要因とも言われています。免疫力が低下しやすい時代だからこそ、花粉症対策をしっかりとしたいものです。

## ■ スーパー納豆菌「S-903」に、花粉症症状緩和効果への期待が！

納豆製造に一般的に使われている納豆菌に比べて、免疫に対する機能性が約1.5倍もあるスーパー納豆菌「S-903 納豆菌」は、免疫を高める効果だけでなく、花粉症の症状緩和効果も期待されています。2014年春に花粉症患者にスーパー納豆菌「S-903 納豆菌」でつくった納豆を食べてもらい、鼻水や目のかゆみなどの諸症状の改善効果につき調査しました。その結果、食べたことで鼻炎症状の緩和やくしゃみ等の和らぎが見られ、花粉症症状緩和効果が示唆されました。



※花粉症患者に「S-903 納豆菌納豆」を10週間摂食してもらい、非摂食の人と比較して花粉症症状が緩和されるかを調査した。  
(調査期間：2014年2月～4月 n=50) 鼻アレルギー診療ガイドライン（2013年版）を使用し評価。  
※タカノーズ調べ

## ■ おかめ「納豆サイエンスラボ」とは

古くから日本人に愛され続けてきた伝統食品の「納豆」。おいさと健康イメージの高さから、納豆は日本の食卓には欠かせない存在であり海外からも注目され始めています。そして、これまで漠然と体にいいと思われていた納豆の健康効果が、最近のサイエンスの進歩で明らかになりつつあります。おかめ「納豆サイエンスラボ」は、日本の伝統食品である「納豆」の健康価値を、第一線でご活躍されている研究者の方々の協力を得ながら、様々な角度で研究し、効果を明確化し、広く発信していくことを目的に2016年12月15日に設立いたしました。

